PCL
Pôle Culture et Loisirs
poleculturetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org

Les Papillons Blancs
Unapei de Roubaix • Tourcoing

Escapades

Loisirs accompagnés

JUILLET AOUT 2019

Bonjour à tous !

Sortir, découvrir, s'exprimer, rencontrer …
Bienvenue à Escapades !

Papillons Blancs Services – Pôle Culture Loisirs
22 rue Suzanne Lannoy Blin, 59420 Mouvaux – 06 72 82 36 03- 03 20 69 02 83
fax : 03 20 11 08 98, mail: poleculturetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org

Que veulent dire les petites images?

La sortie est adaptée aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus important ou qui se fatiguent plus vite.

SOIREE

On danse pendant cette sortie!

THEATRE SPECTACLE

On part voir un spectacle: concert,

théâtre, danse, cirque, etc

CINEMA

On va au cinéma.

EXPO MUSEE

On va au musée ou visiter une exposition

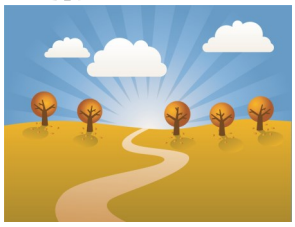
BOWLING

On va au bowling

SPORT

On va voir un match de foot, de handball, de rugby, etc

SORTIE



La sortie a lieu en plein air, à la mer, en forêt, à Mosaïc, à la Base des Prés du Hem, etc
On part visiter une ville, assister à un festival ou une grande expo.

SORTIE EXCEPTIONNELLE

Nous partons pour la journée avec un grand bus tous ensemble.

LES ATELIERS

Atelier pâtisserie ou cuisine

Nous fabriquons ensemble soit des pâtisseries soit un plat

Atelier jeux de société

Nous passons une après-midi à jouer ensemble à différents jeux. Nous sommes là pour vous expliquer comment jouer

Atelier créatif

Nous créons des objets selon différentes techniques. Vous pouvez emporter chez vous les objets que vous avez créés

Promenade

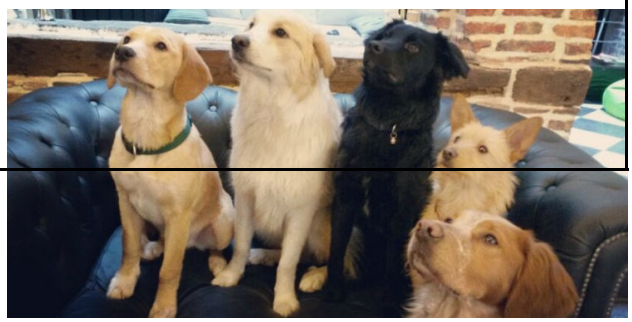
Nous partons faire une balade dans les environs. Cette sortie est accessible aux personnes qui ne font pas de sport.

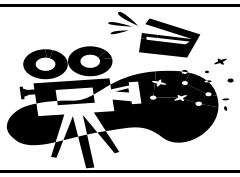
Sortie shopping

Nous partons faire des achats dans les magasins.

JUILLET

N°1	Mercredi 03 juillet	14h00-16h30
PROMENADE		10 €
Une balade pour profiter du plein air. Nous verrons ensemble où vous souhaitez aller.		

N° 2	Jeudi 04 juillet	14h00-17h00
SORTIE **CAFE CHIENS**		20 €
Nous allons passer l'après midi dans un café chiens , pour se détendre et prendre soin de nos amis à 4 pattes.		

N° 3	Vendredi 05 juillet	18H00-22H30
CINE-CLUB		15 €
Nous organisons un nouveau **CINE-CLUB !** Un bon moment à passer ensemble autour d'un film et d'un repas pour pouvoir discuter du film. Dans la salle d'Escapades.		

JUILLET

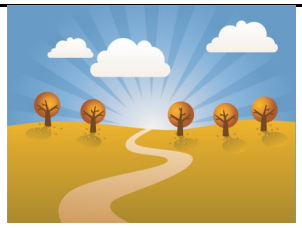
NOUVEAUTE!!!

N° 4	Samedi 06 juillet	16h00-RAD
Envol de montgolfières	50 €	

On va a Valenciennes pour voir un envol de montgolfières .

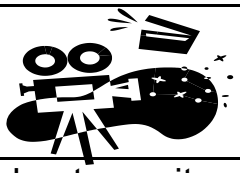
Au programme : gonflage et envol des montgolfières , animations de grosses têtes et fanfare du centre culturel chasse royale, repas compris dans le prix de la sortie, soirée dansante.

JUILLET

N°5	Dimanche 07 juillet		13h00—18h00
Fête des craquelins		25 €	

Venez fêter les craquelins à Neuville-en-Ferrain .
Le chanteur Amir sera présent à cette fête .
Il y aura une ducasse.
Ils vont lancer des craquelins (briches) en fin de journée , à vous de les attraper !!!
<u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose pendant l'après midi.

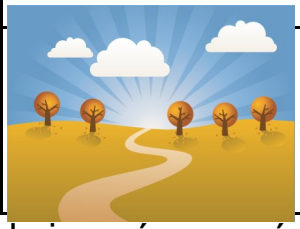
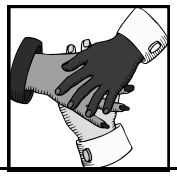
JUILLET

N° 6	Mardi 9 juillet	13h00– 17h00
CINEMA		25 €

On choisit le film ensemble et ensuite on va le voir.

Petit rappel: On va au Kinepolis de Lomme !

Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.

N° 7	Vendredi 12 juillet	10h00 - 17H00
SORTIE EN PLEIN AIR		30 € 

Nous allons passer la journée au pré du hem .

Organisation:

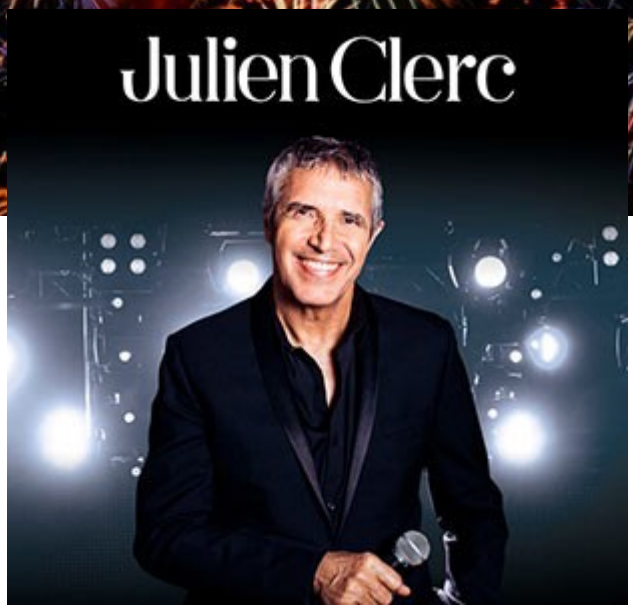
Il faut prendre son pic nic pour le repas du midi .

JUILLET

N° 8	Samedi 13 juillet	18H00– Retour à Domicile	
FETE NATIONALE		35€	

Une nouvelle occasion de faire la fête !!

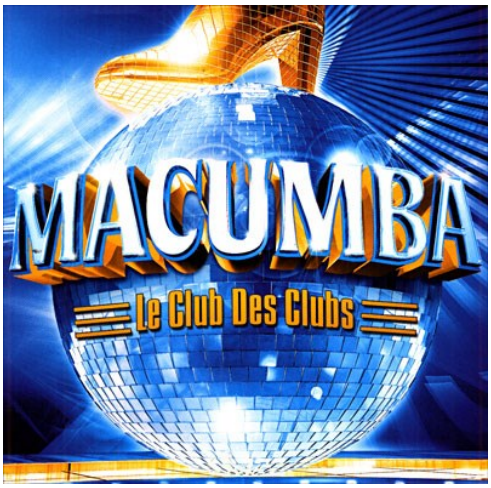
On mange au restaurant,.Ensuite, on va voir le concert de **JULIEN CLERC** à l'hippodrome de Marcq en Baroeul . Après , on va voir le feu d'artifice ! Ensuite on vous ramène chez vous à la fin de ce super programme !!



JUILLET

N°9	Mercredi 17 juillet		14h00-16h30
ATELIER PATISSERIE		10 €	
Nous cuisinerons de la tarte aux fraises.			

N° 10	Vendredi 19 juillet	À partir de 20h00 Retour à domicile
SOIREE	45 €	
Nous allons manger au Flunch ou au Quick avant d'aller au Macumba, en boîte de nuit. <u>Organisation</u> : le RDV est à 20h00 à Mouvaux, nous vous ramènerons chez vous entre 2h00 et 4h00.		



JUILLET

N° 11	Samedi 20 juillet	10h00 - 18H30
FESTIVAL DE MUSIQUES TRADITIONNELLES **JOURNEE A LA MER**	35 €	

Venez profiter du festival de musiques traditionnelles à Loon plage !

Il faut prévoir un pic nic pour le repas du midi et de l'argent de poche pour les achats personnels .

Nous profiterons aussi pour aller nous promener à la plage .

N° 12	Dimanche 21 juillet	13h00-17h30
PISCINE	35 €	

Allons nous détendre dans l'espace ZEN de Tourcoing les Bains:
Jacuzzi, hammam, bain chaud …
De quoi nous faire du bien!
Prendre un sac avec un maillot de bain, une serviette et du gel douche.

JUILLET

N° 13	Mardi 23 juillet	14h30-17H30
APRES MIDI **DANSANTE**		20 €
Nous allons faire un tour au thé dansant Du macumba : variétés, disco, twists et rock… Nous pourrons danser toute l'après-midi.		

N° 14	Mercredi 24 juillet	14h00 - 16H30
PROMENADE		10 €
Une balade pour profiter du plein air. Nous verrons ensemble où vous souhaitez aller.		

N° 15	Jeudi 25 juillet	9h30– 14h00
PROMENADE **MARCHE DE WAZEMMES**		30 €
Nous t'emmenons faire un tour au **marché de Wazemmes**! <u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché. Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie.		

JUILLET

N° 16	Vendredi 26 juillet	10h00-17h00
JOURNEE A LA MER		55 €

Nous allons passer la journée à la mer !

Le repas est compris dans le prix de la sortie. Nous mangerons au restaurant .

<u>Organisation:</u>

prévoir un vêtement en cas de pluie

et un chapeau et

de la crème solaire pour le soleil.

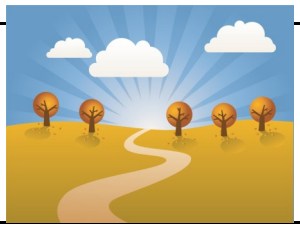
N° 17	Samedi 27 juillet	18h30– 22h00
SOIREE KARAOKE MOUVAUX		35 €

Juste pour le plaisir de chanter !!!

Venez nous montrer vos talents de chanteur !!!

Seul(e) ou en groupe , c'est vous qui choisissez !!!!

JUILLET

N° 18	Dimanche 28 juillet	9H30-18h00
SORTIE	 45 €	

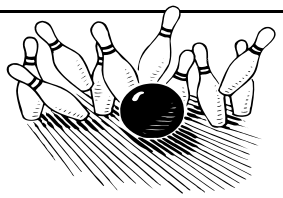
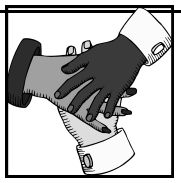
Une journée au Parc d'Olhain:

Descente en luge , mini-golf le matin et filet suspendu prévu sur la journée.

<u>Organisation:</u> prendre un pic-nic pour le repas du midi et le goûter

Mettre des habits et des chaussures confortables pour marcher.

JUILLET / AOUT

N° 19	Mercredi 31 juillet	14H00 - 17H30	
BOWLING		35 €	

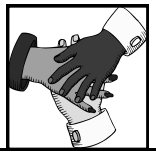
Organisation: l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. ***Petit rappel*** : nous allons au planet bowling à Lomme

Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.

N° 20	Jeudi 01 aout	14h00-16h30	
ATELIER **PERLES**		10€	

Nous allons faire un atelier perles

Virginie nous apprendra à faire des décorations en perles.

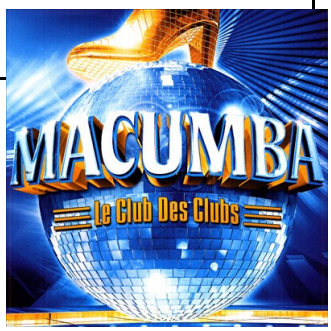
N° 21	Vendredi 02 aout	À partir de 20h00 Retour à domicile	
SOIREE		45 €	

Nous allons manger au Flunch ou au Quick

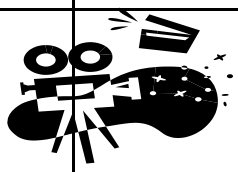
avant d'aller au Macumba, en boîte de nuit.

Organisation : le RDV est à 20h00 à Mouvaux,

nous vous ramènerons chez vous entre 2h00 et 4h00.



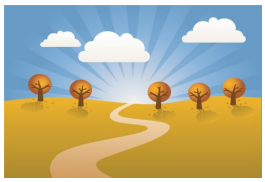
AOUT

N° 22	Samedi 03 aout	11h00-17h30
CINE RESTO 	50 €	

On choisit le film ensemble et ensuite on va le voir. Après ça, on va manger au restaurant.

Petit rappel: On va au Kinepolis de Lomme !

Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.

N° 23	Dimanche 04 aout	9h00-19h00
ZOO DE MAUBEUGE 	35 €	

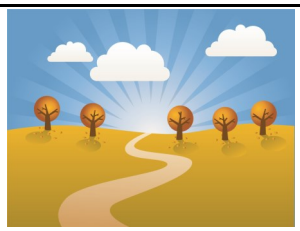
Nous allons passer la journée au zoo de Maubeuge

Il faut prévoir : - Un pic nic avec une bouteille d'eau

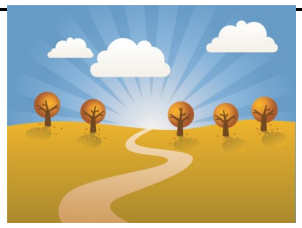
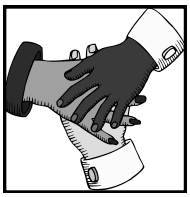
- des chaussures confortables
- Une casquette et un vêtement de pluie

AOUT

N° 24	Mercredi 07 aout		14h00-16h30
ATELIER CREATIF		10 €	
Viens participer à un atelier créatif avec Sylvie !			

N° 25	Vendredi 09 aout		10h00-17h00
SORTIE EN PLEIN AIR		25 €	
Une journée au parc mosaic. Il faut prendre son pic nic pour le repas de midi.			

AOUT

N° 26	Samedi 10 aout		10h00-17h00
JOURNEE A LA MER		55 €	

Nous allons passer la journée à la mer !

Le repas est compris dans le prix de la sortie. Nous mangerons au restaurant .

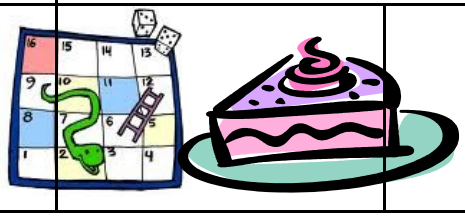
<u>Organisation:</u>

prévoir un vêtement en cas de pluie et un chapeau et

de la crème solaire pour le soleil.

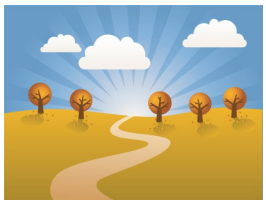
Un peu d'argent si vous souhaitez vous offrir un souvenir.

AOUT

N° 27	Dimanche 11 aout	10h00-15h00
VIVEMENT DIMANCHE 	30 €	
Pour ceux qui souhaitent partager ce repas, c'est le moment de passer un dimanche ensemble à préparer le repas et à se régaler. Ensuite, selon le temps, un jeu ou une balade.		

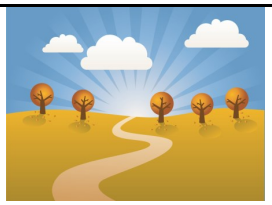
N° 28	Mercredi 14 aout	14h00 - 16H30
PROMENADE	10 €	
Une balade pour profiter du plein air. Nous verrons ensemble où vous souhaitez aller.		

AOUT

N°29	Vendredi 16 aout	10h00-17h00	
SORTIE EN PLEIN AIR		30 €	
Nous allons passer une journée au pré du hem. <u>Organisation:</u> Prévoir une tenue confortable pour marcher , un chapeau et un vêtement de pluie.			

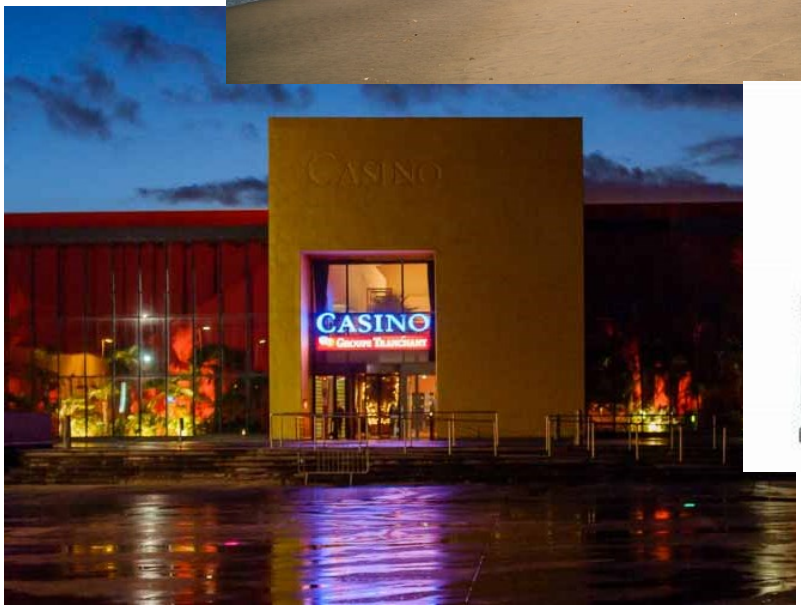
N°30	Samedi 17 aout	14h00-16h30	
ATELIER PATISSERIE		10 €	
Nous cuisinerons des cup cakes .			

AOUT

N°31	Dimanche 18 aout	10h00-18h00	
JOURNEE A LA MER + CASINO		55 €	

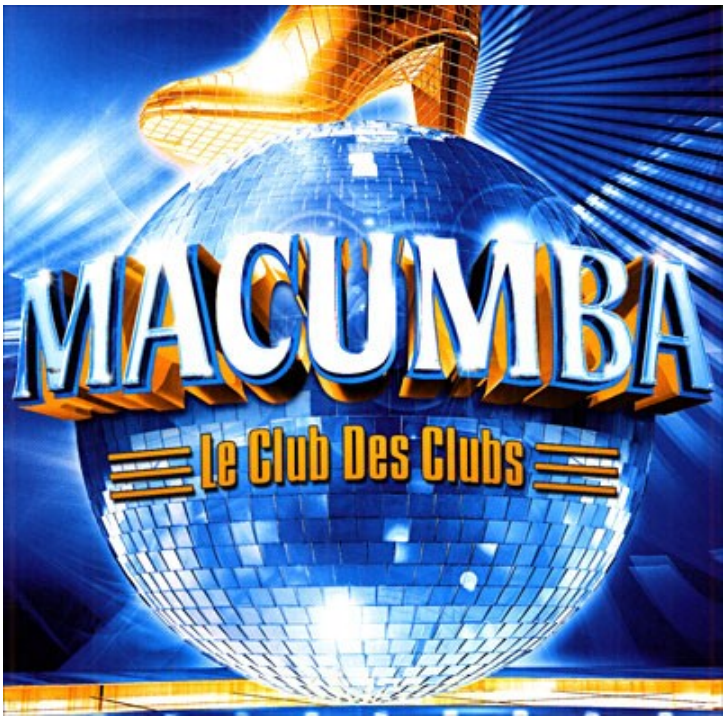
Une journée pour aller se promener à la mer et aller au casino de dunkerque
Au programme : Restaurant le midi, promenade, un petit tour au casino

Prendre un peu d'argent pour le casino + CARTE IDENTITE A JOUR
(***<u>Sans votre carte d'identité, vous ne pourrez pas rentrer dans la casino)</u>***
Prévoir une tenue confortable pour marcher , un chapeau et un vêtement de pluie

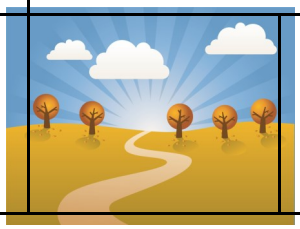


AOUT

N°32	Mardi 20 aout	14h30-17H30	
APRES MIDI DAN-SANTE		20 €	
Nous allons faire un tour au thé dansant Du macumba : variétés, disco, twists et rock… Nous pourrons danser toute l'après-midi.			



AOUT

N° 33	Samedi 24 aout	10h00-19h00
FESTIVAL **RETRO**		55 €

Une super journée à Béthune pour un festival de rock retro !
Il y aura aussi une exposition de voitures anciennes , environ 500 voitures , pour les amateurs !!!
Nous mangerons au restaurant.

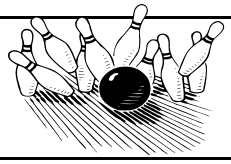
N° 34	Dimanche 25 aout	13h00-17h30
PISCINE		35 €

Allons nous détendre dans l'espace ZEN de Tourcoing les Bains:
Jacuzzi, hammam, bain chaud …
De quoi nous faire du bien!
Prendre un sac avec un maillot de bain, une serviette et du gel douche.

AOUT

N°35	Mercredi 28 aout	14h00-16h30	
PROMENADE		10 €	
Balade pour profiter du plein air. Nous verrons ensemble où vous souhaitez aller.			

N° 36	Jeudi 29 aout	9h30– 14h00	
PROMENADE **MARCHE DE WAZEMMES**		30 €	
Nous t'emmenons faire un tour au **marché de Wazemmes**! <u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché. Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie.			

N° 37	Samedi 31 aout	14H00 - 17H30	
BOWLING		35 €	
<u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. ***<u>Petit rappel</u>*** : nous allons au planet bowling à Lomme Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.			

Escapades

C’est quoi ?
Escapades permet aux personnes accompagnées par l’Association d’accéder aux loisirs et à la culture.
Escapades propose des activités et des sorties en semaine et le week-end.

C’est qui ?
Directrice : Valérie Devestel,
Une équipe d’animation composée d’animateurs Socioculturels et de bénévoles.

Où ?
Les rendez-vous pour les activités sont sur le site de Mouvaux (22 rue Suzanne Lanoy-Blin) sauf exception vue au cas par cas avec un animateur.

A savoir :
Escapades est accessible à toutes les personnes en situation de handicap mental.

Attention
Pour les personnes en accueil de jour, en accueil temporaire et pour les travailleurs en ESAT : vous ne pouvez pas remplacer un temps de travail ou d’accompagnement par une activité Escapades.
Vous pouvez participer aux activités pendant votre temps libre.

Pour avoir plus d’informations, vous pouvez téléphoner à Véronique HERMEL au 03 20 69 02 83.