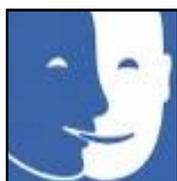


PCL

Pôle Culture et Loisirs
polecultureetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org



Escapades



Loisirs accompagnés



SEPTEMBRE OCTOBRE 2022

Bonjour à tous !

**Sortir, découvrir, s'exprimer, rencontrer ...
Bienvenue à Escapades !**

4 grandes sorties pour ce tract : on va à Bellewaerde pour aller fêter halloween , un concert au grand mix d'une rappeuse zambienne , du madison pour les danseurs, un restau + bowling le soir.

Pour les Nouveautés : il y a des ateliers d'impro de théâtre, un filage (voir la préparation d'un concert) au grand mix, de la relaxation, du curling et du babyfoot géant, sensas (pour les 5 sens).



Que veulent dire les petites images?



La sortie est adaptée aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus important ou qui se fatiguent plus vite.



SOIREE

On danse pendant cette sortie!



THEATRE SPECTACLE

On part voir un spectacle: concert, théâtre, danse, cirque, etc



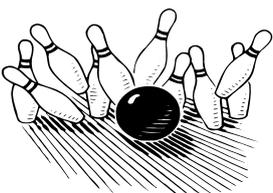
CINEMA

On va au cinéma.



EXPO MUSEE

On va au musée ou visiter une exposition



BOWLING

On va au bowling



SPORT

On va voir un match de foot, de handball, de rugby, etc



SORTIE



La sortie a lieu en plein air, à la mer, en forêt, à Mosaïc, à la Base des Prés du Hem, etc
On part visiter une ville, assister à un festival ou une grande expo.



SORTIE EXCEPTIONNELLE

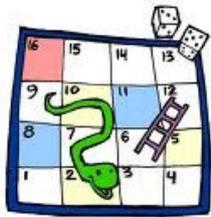
Nous partons pour la journée avec un grand bus tous ensemble.

LES ATELIERS



Atelier pâtisserie ou cuisine

Nous fabriquons ensemble soit des pâtisseries soit un plat



Atelier jeux de société

Nous passons une après-midi à jouer ensemble à différents jeux. Nous sommes là pour vous expliquer comment jouer



Atelier créatif

Nous créons des objets selon différentes techniques. Vous pouvez emporter chez vous les objets que vous avez créés



Promenade

Nous partons faire une balade dans les environs. Cette sortie est accessible aux personnes qui ne font pas de sport.



Sortie shopping

Nous partons faire des achats dans les magasins.

SEPTEMBRE

| | | | |
|---|---|-------------|---|
| N° 1 | Mercredi 7 septembre | 14h00-16h30 | |
| ATELIER PERLES |  | 10€ |  |
| <p>Nous allons faire un atelier perles</p> <p>Virginie nous apprendra à faire des nouveaux modèles en perles.</p> | | | |

NOUVEAU

| | | | |
|---|--|-------------|--|
| N° 2 | Samedi 10 septembre | 10h00-12h00 | |
| ATELIER IMPRO THEATRE |  | 30 € |  |
| <p>Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre .</p> <p>Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !!</p> | | | |

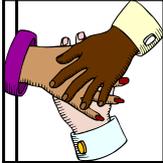
| | | | |
|---|---|--------------|---|
| N° 3 | Samedi 10 septembre | 18h00– 23h00 | |
| SOIREE DANSANTE |  | 30 € |  |
| <p>Soirée dansante avec repas compris.</p> <p>On fête le retour des vacances et la reprise !!</p> | | | |



SEPTEMBRE



| | | | |
|---|---|---------------|---|
| N° 4 | Mercredi 14 septembre | 13h30 - 17h30 | |
| Club Découverte Nature |  | 5 € |  |
| Prévoir de bonnes chaussures de marche et une boisson. (en fonction de la météo , mettre un manteau chaud) | | | |

| | | | |
|---|--|--------------|--|
| N° 5 | Mercredi 14 septembre | 13h30– 16h30 | |
| NOUVEAU Filage d'un concert et visite des coulisses du Grand mix |  | 20 € |  |
| Venez découvrir les coulisses du grand mix (salle de concert) ! On pourra aussi découvrir la préparation d'un concert avec le groupe yolande bashing !! | | | |

| | | | |
|--|---|-------------|---|
| N° 6 | Jeudi 15 septembre | 9h30– 14h00 | |
| PROMENADE MARCHE DE WAZEMMES |  | 30 € |  |
| Nous t'emmenons faire un tour au marché de Wazemmes! <u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché. Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie. | | | |

SEPTEMBRE

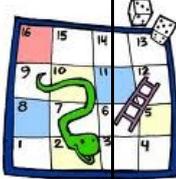
| | | |
|--|----------------------------|--------------------|
| N° 7 | Samedi 17 septembre | 14h00-17h30 |
| Parcours Sensoriel | NOUVEAU | 40 € |
|  | | |
| <p>Venez découvrir le parcours des 5 sens (goût , toucher , odorat , vue , ouïe) à travers des défis à Lille !</p> <p>Bonne humeur et fous rires garantis pendant 2h !</p> | | |

SENSAS

VIVEZ L'EXPERIENCE SENSORIELLE



| | | |
|---|--|---|
| N° 8 | Samedi 17 septembre | 14h00-16h30 |
| CURLING ET BABY FOOT GEANT |  | 25 € |
| NOUVEAU | |  |
| <p>Viens essayer de jouer au curling et au baby foot géant !!</p> | | |
|  |  | |

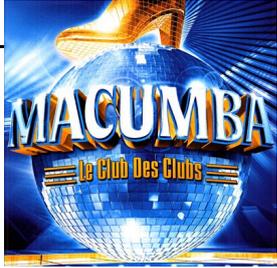
| | | |
|--|---|--------------------|
| N° 9 | Dimanche 18 septembre | 10h00-15h00 |
| VIVEMENT DIMANCHE |   | 30 € |
|  | | |
| <p>Pour ceux qui souhaitent partager ce repas sur le thème de Noël, c'est le moment de passer un dimanche ensemble à préparer le repas et à se régaler. Ensuite, selon le temps, un jeu ou une balade.</p> | | |

SEPTEMBRE



| | | | |
|---|---|---|---|
| N°10 | Week end du 17/18 septembre | Horaires à définir | |
| FOOT LOSC / TOULOUSE |  | 25 €  |  |
| <p>Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis. Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons. Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place). Prévoyez des habits chauds selon la météo.</p> | | | |

| | | | |
|--|---|--------------------|---|
| N°11 | Mercredi 21 septembre | 14h00-15H30 | |
| RELAXATION |  | 15 € |  |
| <p>Viens profiter d'un moment de relaxation , de détente !</p> | | | |

| | | | |
|--|---|---|---|
| N° 12 | Jeudi 22 septembre | 14h30-17H30 | |
| APRES MIDI DANSANTE |  | 20 € |  |
| <p>Nous allons faire un tour au thé dansant Du macumba : variétés, disco, twists et rock... Nous pourrons danser toute l'après-midi.</p> | |  | |

SEPTEMBRE

| | | |
|--|---|--|
| N° 13 | Samedi 24 septembre | 10h00-12h00 |
| ATELIER IMPRO THEATRE |  | 30 €  |
| Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre . Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !! | | |

| | | |
|---|---------------------|--|
| N°14 | Samedi 24 septembre | 18h00-21h00 |
| MADISONING Au grand bleu | | 20€  |
| Viens danser le madison avec nous !! | | |



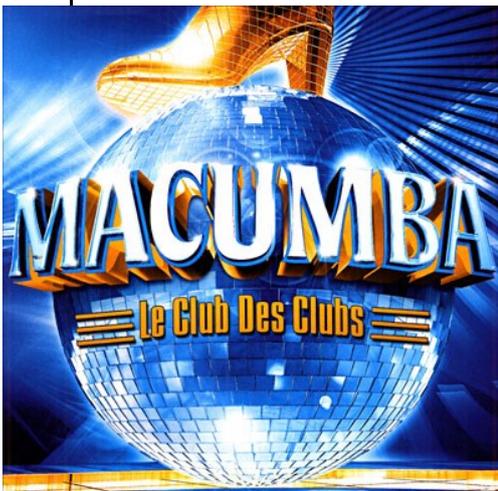
SEPTEMBRE



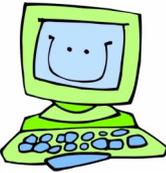
| | | |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| N°15 | Mercredi 28 septembre | 14h00-16h30 |
| ATELIER PATISSERIE |  | 15 € |
| Viens faire des gateaux avec nous ! | | |

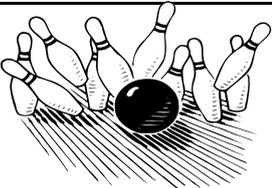


| | | |
|---|--|---|
| N° 16 | Vendredi 30 septembre | À partir de 20h00- Retour à domicile |
| SOIREE |  | 45 € |
| <p>Nous allons manger au Flunch avant d'aller au Macumba, en boîte de nuit.</p> <p><u>Organisation</u> : le RDV est à 20h00 à Mouvaux, nous vous ramènerons chez vous entre 2h00 et 4h00.</p> | | |



OCTOBRE

| | | |
|---|---|--|
| N° 17 | Samedi 01 octobre | 10h00 -12h00 |
| CLUB INFORMATIQUE |  | 10 €  |
| Nous vous proposons un club informatique, | | |

| | | |
|---|--|--|
| N° 18 | Samedi 01 octobre | 14H00 - 17H30 |
| BOWLING |  | 35 €  |
| <p><u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. <u>Petit rappel:</u> nous allons au planet bowling à Lomme</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p> | | |

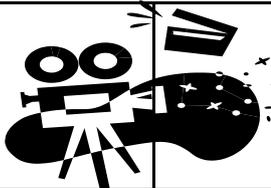
| | | |
|---|---|--|
| N° 19 | Mercredi 05 octobre | 14h30 -16h00 |
| BEAUTE NATURE |  Formule beauté | 15 €  |
| Viens créer tes produits de beauté naturels avec Sara ! | | |



OCTOBRE



| | | |
|--|---|---|
| N° 20 | Vendredi 07 octobre | 18H00-22H30 |
| CINE-CLUB |  | 15 €  |
| <p>Nous organisons un nouveau CINE-CLUB !</p> <p>Un bon moment à passer ensemble autour d'un film et d'un repas pour pouvoir discuter du film. Dans la salle d'Escapades.</p> | | |

| | | |
|---|--|--|
| N° 21 | Samedi 08 octobre | 11h00-17h30 |
| CINE RESTO |   | 50 €  |
| <p>On choisit le film ensemble et ensuite on va le voir. Après ça, on va manger au restaurant.</p> <p><u>Petit rappel:</u> On va au Kinepolis de Lomme !</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p> | | |

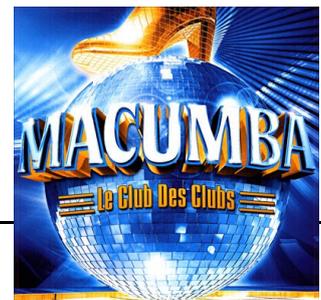
| | | |
|--|---|--|
| N°22 | Week end du 8/9 octobre | Horaires à définir |
| FOOT LOSC / LENS |  | 25 €   |
| <p>Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis. Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.</p> <p>Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place).</p> <p>Prévoyez des habits chauds selon la météo.</p> | | |

OCTOBRE

| | | | |
|---|---|----------------------|---|
| N° 23 | Mercredi 12 octobre | 13h30 - 17h30 | |
| Club Découverte Nature |  | 5 € |  |
| Prévoir de bonnes chaussures de marche et une boisson. (en fonction de la météo , mettre un manteau chaud) | | | |

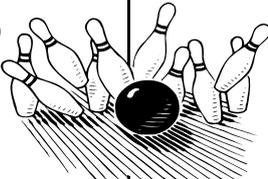
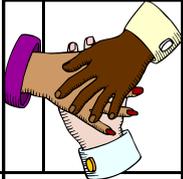
| | | | |
|---|--|--------------------|--|
| N° 24 | Mercredi 12 octobre | 14h00-16h00 | |
| ATELIER PEINTURE / MODELAGE |   | 25 € |  |
| Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre . | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| N° 25 | Vendredi 14 octobre | À partir de 20h00- Retour à domicile | |
| SOIREE |  | 45 € |  |
| <p>Nous allons manger au Flunch avant d'aller au Macumba, en boîte de nuit.</p> <p><u>Organisation</u> : le RDV est à 20h00 à Mouvaux, nous vous ramènerons chez vous entre 2h00 et 4h00.</p> | | | |



OCTOBRE



| | | |
|---|--|---|
| N° 26 | Samedi 15 octobre | 18h00- 22h00 |
| RESTAU + BOWLING LE SOIR |   | 50 €  |
| On va aller se régaler au restaurant et faire 1 partie de bowling | | |



OCTOBRE

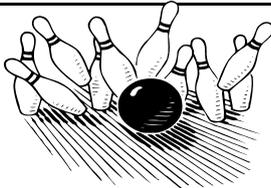
| | | | |
|---|---|--------------------|---|
| N°27 | Mercredi 19 octobre | 14H00-15H30 | |
| RELAXATION |  | 15 € |  |
| Viens profiter d'un moment de relaxation , de détente ! | | | |

| | | | |
|---|--|---------------------|--|
| N° 28 | Samedi 22 octobre | 19h30– 23h00 | |
| SPECTACLE Concert Grand mix |  | 30 € |  |
| Viens découvrir ce concert de rap - cette artiste « sampa the great » vient de Zambie et a un style très intéressant. | | | |



OCTOBRE



| | | |
|--|---|--|
| N° 29 | Samedi 22 octobre | 14H00 - 17H30 |
| BOWLING |  | 35 €  |
| <p><u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. <u>Petit rappel</u> : nous allons au planet bowling à Lomme</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p> | | |



| | | |
|--|---|--|
| N°30 | Week end du 22/23 octobre | Horaires à définir |
| FOOT LOSC / AS MONACO |  | 25 €   |

Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis. Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.

Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place).

Prévoyez des habits chauds selon la météo.

OCTOBRE

| | | | |
|--|---|----------------------|---|
| N° 31 | Mercredi 26 octobre | 14h <u>30</u> -16h30 | |
| ATELIER CREATIF |  | 10 € |  |
| Viens participer à un atelier créatif avec Sylvie ! <u>Attention ! L'atelier est décalé à 14h30.</u> | | | |

| | | | |
|-----------------------------------|--|--------------|--|
| N° 32 | Mercredi 26 octobre | 14h00- 16h30 | |
| MERCREDI AU MUSEE |  | 15€ |  |
| ON VISITE UN MUSEE DE LA REGION ! | | | |

| | | | |
|--|---|--|---|
| N° 33 | Jeudi 27 octobre | 9h30– 14h00 | |
| PROMENADE MARCHE DE WAZEMMES |  | 30 €  |  |
| Nous t'emmenons faire un tour au marché de Wazemmes! <u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché. Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie. | | | |

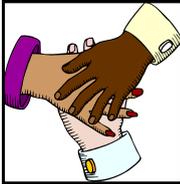
OCTOBRE



| | | | |
|---|---|---------------------|---|
| N° 34 | Vendredi 28 octobre | 18h30– 21h30 | |
| SPECTACLE Le grand bleu |  | 25 € |  |
| Der lauf— viens voir un spectacle de cirque spécial car ce jongleur a un seau sur la tête et il va falloir le guider ... | | | |



OCTOBRE

| | | | |
|--|---|------------|---|
| N° 35 | Samedi 29 octobre | 9h00-18h30 | |
| <u>JOURNEE</u> <u>A</u> <u>BELLE-</u> <u>WAERDE</u> |  | 70€ |  |
| <p>Nous allons passer la journée à Bellewaerde en Belgique pour fêter halloween . Venez vivre une journée de dingue !!</p> <p><u>Organisation:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1)prendre un pic nic pour le repas du midi.2) Un vêtement pour la pluie3) De bonnes chaussures pour marcher.4) de l'argent de poche si on veut s'acheter un souvenir | | | |



OCTOBRE



Escapades

C'est quoi ?

Escapades permet aux personnes accompagnées par l'Association d'accéder aux loisirs et à la culture.

Escapades propose des activités et des sorties en semaine et le week-end.

C'est qui ?

Directrice : Valérie Devestel,

Une équipe d'animation composée d'animateurs Socioculturels et de bénévoles.

Où ?

Les rendez-vous pour les activités sont sur le site de Mouvaux (22 rue Suzanne Lanoy-Blin) sauf exception vue au cas par cas avec un animateur.

A savoir :

Escapades est accessible à toutes les personnes en situation de handicap mental.

Attention

Pour les personnes en accueil de jour, en accueil temporaire et pour les travailleurs en ESAT : vous ne pouvez pas remplacer un temps de travail ou d'accompagnement par une activité Escapades.

Vous pouvez participer aux activités pendant votre temps libre.

Pour avoir plus d'informations, vous pouvez téléphoner à Véronique HERMEL au 03 20 69 02 83.