

PCL

Pôle Culture et Loisirs
polecultureetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org

Les
Papillons
Unapal de Roubaix - Tourcoing
Blancs
Roubaix-Tourcoing

Escapades

Loisirs accompagnés



SEPTEMBRE OCTOBRE 2023

Bonjour à tous !

**Sortir, découvrir, s'exprimer, rencontrer ...
Bienvenue à Escapades !**

Au programme :

**Pour halloween , le parc Astérix
et une soirée dansante .**

Il y aura aussi une sortie minigolf—resto ,

Une visite d'une chèvrerie ,

le programme du club découverte nature ...



Que veulent dire les petites images?



La sortie est adaptée aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus important ou qui se fatiguent plus vite.



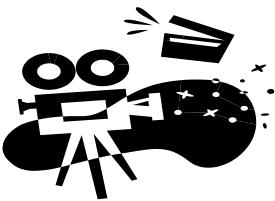
SOIREE

On danse pendant cette sortie!



THEATRE SPECTACLE

On part voir un spectacle: concert, théâtre, danse, cirque, etc



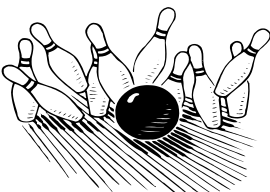
CINEMA

On va au cinéma.



EXPO MUSEE

On va au musée ou visiter une exposition



BOWLING

On va au bowling



SPORT

On va voir un match de foot, de handball, de rugby, etc



SORTIE



La sortie a lieu en plein air, à la mer, en forêt, à Mosaïc, à la Base des Prés du Hem, etc
On part visiter une ville, assister à un festival ou une grande expo.



SORTIE EXCEPTIONNELLE

Nous partons pour la journée avec un grand bus tous ensemble.

LES ATELIERS



Atelier pâtisserie ou cuisine

Nous fabriquons ensemble soit des pâtisseries soit un plat



Atelier jeux de société

Nous passons une après-midi à jouer ensemble à différents jeux. Nous sommes là pour vous expliquer comment jouer



Atelier créatif

Nous créons des objets selon différentes techniques. Vous pouvez emporter chez vous les objets que vous avez créés



Promenade


Nous partons faire une balade dans les environs. Cette sortie est accessible aux personnes qui ne font pas de sport.

PCL

Pôle Culture et Loisirs
polecultureetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org

Le Club Découverte Nature



<  Avec la participation

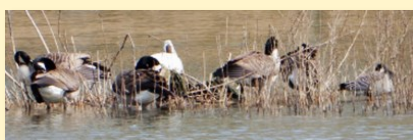


**Saison 2023 -
2024**

C'est le moments de s'abonner.

! 7 places de disponibles !

50,- Euros



Nous allons découvrir

sous la conduite de Nicolas,

notre sympathique guide,

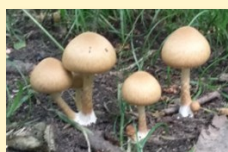
la beauté de la nature

et ses habitants au fil des saisons,

Oiseaux, papillons, libellules,

petits poissons et insectes des mares,

Grenouilles, champignons.



Nous serons accompagnés

Par Pierre et Georges.

Organisation:

- Départs et retours: Mouvaux.
- Chaussures de marche indispensables.
- Chapeau ou casquette vivement conseillé



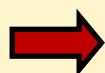
Notre programme 2023



Les Jeudis après-midi

Départ à 14h00 - Retour à 17h30

- **7 septembre** : Grande Tourbières de Marchiennes.
!!! Bottes indispensables !!!
- **19 octobre** : Les Cinq Tailles à Thumeries
- **9 novembre** : Le Bois de l'Emolière à Wahagnies
- **30 novembre** : La chaîne de vie à Santes



La Nocturne

Une séquence frisson dans la forêt!

! Le 21 septembre !

Départ à 19h00 - Retour à 22h30

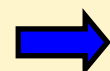
Notre programme 2024



Les Jeudis après-midi

Départ à 14h00 - Retour à 17h30

- **28 mars** : Le Bois de la Tassionnière à Cysoing
- **18 avril** : Le Jardin Botanique de Bailleul



Un Jeudi en journée complète

Et pour terminer la saison on part

le 6 juin 2024 au Clairmarais.




Circuit du Booneghem

Départ à 09h00 - Retour à 18h00


!!! Vous munir de:

- Pique-nique et boisson
- Casquette ou chapeau

SEPTEMBRE



N° 1	Mercredi 6 septembre	14h00-16h00
ATELIER PEINTURE / MODELAGE	 	25 €
		
Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre .		



N° 2	Jeudi 7 septembre	14h00- 17h30
Club Découverte nature		<p>Attention !!</p> <p>L'inscription doit être payée sur l'ensemble des 8 sorties = 50 €</p> <p>(voir le programme au début du tact)</p>
<p>Prévoir de bonnes chaussures de marche et une boisson. (en fonction de la météo , mettre un manteau chaud).</p> <p>Une balade est prévue à la grande tourbières de Marchiennes.</p> <p>Bottes indispensables !!</p>		

SEPTEMBRE



N° 3	Samedi 09 septembre	13H00 - 17H00	
BOWLING		35 €	
<p><u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. <u>Petit rappel</u> : changement nous allons au speed park à Roncq.</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p>			



N° 4	Mercredi 13 septembre	14H00 - 16H30	
Sensas		15€	
<p>Venez découvrir de nouvelles sensations !!</p> <p>Il faudra deviner des odeurs , retrouver le goût des aliments avec les yeux fermés ...</p> <p>Sensas vient chez nous à Mouvaux !!</p>			

S E N S A S
VIVEZ L'EXPERIENCE SENSORIELLE



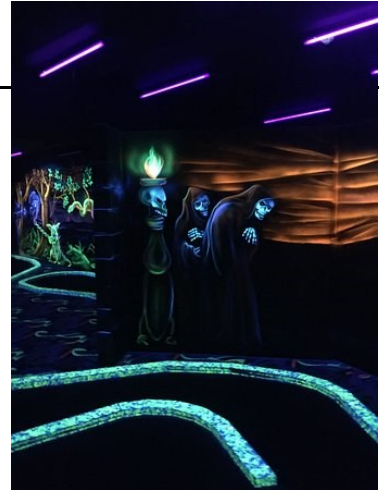
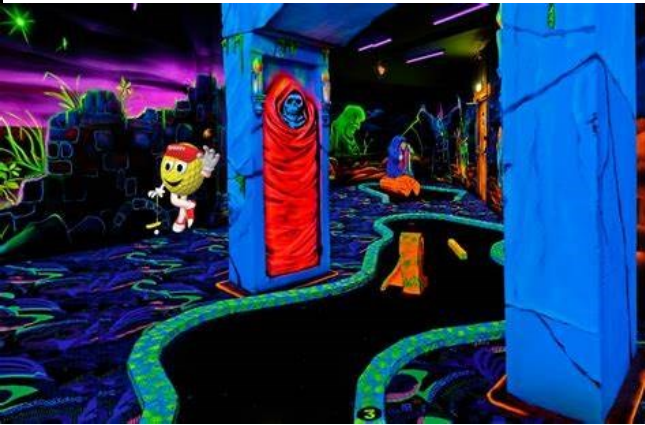
SEPTEMBRE

N° 5	Samedi 16 septembre	11h00-17h00
RESTO + MINI GOLF		55 € 

D'abord , on va manger au restaurant. Ensuite, on va aller jouer au minigolf

Petit rappel: On va au Kinapolis de Lomme !

Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.






N° 6	Mercredi 20 septembre	15h00—19h45
Promenade + visite de la chèvrerie		25 € 

On vous propose une sortie au lac des Argales à Rieulay , puis une visite de la chèvrerie . On verra la traite des chèvres . On prendra une collation sur place.




SEPTEMBRE



N° 7	Jeudi 21 septembre		9h30– 14h00
PROMENADE MARCHE DE WAZEMMES		30 € 	
<p>Nous t'emménons faire un tour au marché de Wazemmes!</p> <p><u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché.</p> <p>Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie.</p>			






N° 8	Jeudi 21 septembre		19h00—22h30
Club Découverte nature		<p>Attention !!</p> <p>L'inscription doit être payée sur l'ensemble des 8 sorties = 50 €</p> <p>(voir le programme au début du tact)</p>	
<p>Prévoir de bonnes chaussures de marche et une boisson. (en fonction de la météo , mettre un manteau chaud).</p> <p>Une balade est prévue au bois de l'aumône à Faumont le soir !!!</p>			

SEPTEMBRE

N° 9	Vendredi 22 septembre	18H00-22H30
CINE-CLUB		15 € 
<p>Nous organisons un nouveau CINE-CLUB !</p> <p>Un bon moment à passer ensemble autour d'un film et d'un repas pour pouvoir discuter du film. Dans la salle d'Escapades.</p>		

N° 10	Samedi 23 septembre	14H00-16H00
LOTO		25 € 
<p>Venez tenter votre chance au loto et gagner des lots !!!!</p>		



N° 11	Dimanche 24 septembre	10h30-15h30
VIVEMENT DIMANCHE	 	40 € 
<p>Pour ceux qui souhaitent partager ce repas , c'est le moment de passer un dimanche ensemble à préparer le repas et à se régaler. Ensuite, selon le temps, un jeu ou une balade.</p>		

SEPTEMBRE



Le Pôle Culture Loisirs

n° 12

Vous propose

« Un Week-end Détente »

Dans un gîte

À Lecelles près de Valenciennes

Quand ?

Du vendredi 22 au 24 septembre 2023

Départ vendredi à 18h30 de Mouvaux
Retour le dimanche vers 18h00 à Mouvaux

A Quel prix ?

160 € par personne pour le week-end.

Ce prix comprend :

- Le transport
- Le logement
- Les repas et les boissons du vendredi soir au dimanche midi:

Vous devez prévoir :

Un peu d'argent si nous faisons une activité ou une visite payante

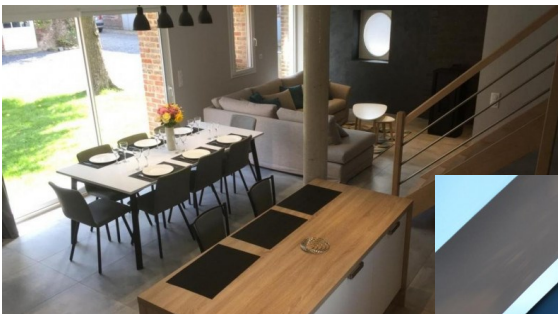
Qui peut participer ?

Nous accueillerons 6 personnes
autonomes le jour et la nuit.


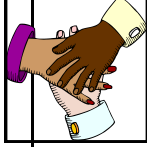
Si vous prenez des médicaments
vous devez savoir les prendre vous-même.

Qui vous accompagne ?

Deux bénévoles : Chrystel et Georges



SEPTEMBRE



N° 13	Mercredi 27 septembre	14h00-16h30	
ATELIER PERLES		10€	
<p>Nous allons faire un atelier perles</p> <p>Virginie nous apprendra à faire des nouveaux modèles en perles.</p>			

N° 14	Jeudi 28 septembre	14h00-17H30	
APRES MIDI DANSANT		20 €	
<p>Nous allons faire un tour au thé dansant</p> <p>Du macumba : variétés, disco, twists et rock...</p> <p>Nous pourrons danser toute l'après-midi.</p>			


N° 15	Samedi 30 septembre	13h45-16h15	
ATELIER IMPRO THEATRE		30 €	
<p>Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre .</p> <p>Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !!</p>			

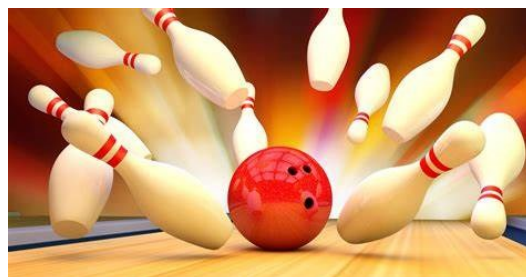
OCTOBRE





N° 16	Mercredi 4 octobre	14h00-16h00
ATELIER PEINTURE / MODELAGE	 	25 €
		
<p>Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre .</p>		




N° 17	Samedi 07 octobre	13H00 - 17H00
BOWLING		35 €
<p><u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. Petit rappel : changement nous allons au speed park à Roncq.</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p>		



OCTOBRE

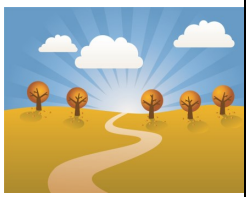
N° 18	Dimanche 8 octobre	17h30– 21h00	
SPECTACLE Rose des vents		25 €	
<p>L'Ultra bal : spectacle musical—entre musette et électro , duo et chanson française , hip hop et madison , ce bal propose un très beau mélange de styles de musique.</p>			



N° 19	Mercredi 11 octobre	14h <u>30</u> -16h30	
ATELIER CREATIF		10 €	
<p>Viens participer à un atelier créatif avec Sylvie ! <u>Attention ! L'atelier est décalé à 14h30.</u></p>			

OCTOBRE



N° 20	Samedi 14 octobre	7h30-20h00
<u>JOURNEE</u> <u>AU PARC</u> <u>ASTERIX</u>		110 €

HAPPY HALLOWEEN

Nous allons passer la journée au parc Asterix


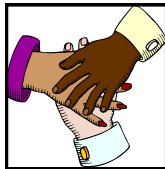
Venez vivre une journée de dingue !!



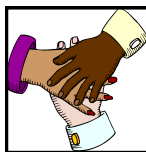
Organisation:


- 1)prendre un pic nic pour le repas du midi.
- 2) Un vêtement pour la pluie
- 3) De bonnes chaussures pour marcher.
- 4) de l'argent de poche si on veut s'acheter un souvenir



OCTOBRE

N°21	Mercredi 18 octobre	14h00-16h30	
ATELIER PATISSERIE		15 €	
Viens faire un gâteau avec nous !			



N° 22	Jeudi 19 octobre	9h30– 14h00	
PROMENADE MARCHE DE WAZEMMES		30 € 	
<p>Nous t'emmenons faire un tour au marché de Wazemmes!</p> <p><u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché.</p> <p>Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie.</p>			

N° 23	Jeudi 19 octobre	14h00- 17h30	
Club Découverte nature		<p>Attention !!</p> <p>L'inscription doit être payée sur l'ensemble des 8 sorties = 50 €</p> <p>(voir le programme au début du tact)</p>	
<p>Prévoir de bonnes chaussures de marche et une boisson. (en fonction de la météo , mettre un manteau chaud).</p> <p>Une balade est prévue aux cinq tailles de Thumeries.</p>			

OCTOBRE





N° 24	Samedi 21 octobre	13h45-16h15	
ATELIER IMPRO THEATRE		30 €	
<p>Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre . Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !!</p>			

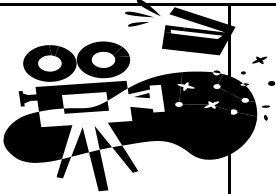

N°25	Week end du 21/22 octobre	Horaires à définir	
FOOT LOSC / BREST		25 €	
<p>Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis. Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons. Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place). Prévoyez des habits chauds selon la météo.</p>			



OCTOBRE


N° 26	Mercredi 25 octobre	12h30– 15h30	
Atelier danse adaptée		30 €	
<p>Viens découvrir un atelier de danse adaptée avec une professionnelle pendant 1h30 !!</p> <p>Il faut prévoir de manger avant l'atelier danse.</p>			

N° 27	Jeudi 26 octobre	14h00-17H30	
APRES MIDI DANSANT		20 €	
<p>Nous allons faire un tour au thé dansant</p> <p>Du macumba : variétés, disco, twists et rock...</p> <p>Nous pourrons danser toute l'après-midi.</p>			

N° 28	Samedi 28 octobre	12h30– 17h30	
ciné		25 €	
<p>On choisit le film ensemble et ensuite on va le voir.</p> <p><u>Attention, il faut manger avant de venir !!!</u></p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p>			

OCTOBRE



N° 29	Samedi 28 octobre	18h00– 23h00
SOIREE DANSANTE		30 €
Soirée dansante avec repas compris. Vous pouvez venir déguisé !!		



N°30	Week end du 28 / 29 octobre	Horaires à définir
FOOT LOSC / MONACO		25 €

Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis.
 Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.
 Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place).
 Prévoyez des habits chauds selon la météo.

Escapades

C'est quoi ?

Escapades permet aux personnes accompagnées par l'Association d'accéder aux loisirs et à la culture.

Escapades propose des activités et des sorties en semaine et le week-end.

C'est qui ?

Directrice : Valérie Devestel,

Une équipe d'animation composée d'animateurs Socioculturels et de bénévoles.

Où ?

Les rendez-vous pour les activités sont sur le site de Mouvaux (22 rue Suzanne Lanoy-Blin) sauf exception vue au cas par cas avec un animateur.

A savoir :

Escapades est accessible à toutes les personnes en situation de handicap mental.

Attention

Pour les personnes en accueil de jour, en accueil temporaire et pour les travailleurs en ESAT : vous ne pouvez pas remplacer un temps de travail ou d'accompagnement par une activité Escapades.

Vous pouvez participer aux activités pendant votre temps libre.

Pour avoir plus d'informations, vous pouvez téléphoner à Véronique HERMEL au 03 20 69 02 83.