PCL
Pôle Culture et Loisirs
polecultureetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org

Les Papillons Blancs
Unapei de Roubaix + Tourcoing
Roubaix-Tourcoing

# Escapades

Loisirs accompagnés

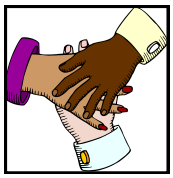
## JANVIER FEVRIER 2024

**Bonjour à tous !**

**Sortir, découvrir, s'exprimer, rencontrer …**
**Bienvenue à Escapades !**

**Papillons Blancs Services – Pôle Culture Loisirs**
**22 rue Suzanne Lannoy Blin, 59420 Mouvaux – 06 72 82 36 03- 03 20 69 02 83**
**fax : 03 20 11 08 98, mail: poleculturelsirs@papillonsblancs-rxtg.org**

# Que veulent dire les petites images?



La sortie est adaptée aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus important ou qui se fatiguent plus vite.

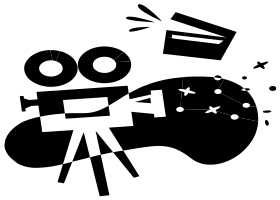
SOIREE

On danse pendant cette sortie!

THEATRE SPECTACLE

On part voir un spectacle: concert,

théâtre, danse, cirque, etc

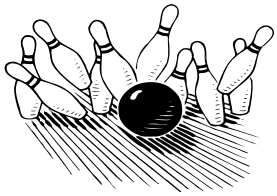


CINEMA

On va au cinéma.

EXPO MUSEE

On va au musée ou visiter une exposition



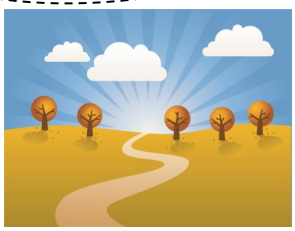
BOWLING

On va au bowling

SPORT

On va voir un match de foot, de handball, de rugby, etc

SORTIE



La sortie a lieu en plein air, à la mer, en forêt, à Mosaïc, à la Base des Prés du Hem, etc
On part visiter une ville, assister à un festival ou une grande expo.

SORTIE EXCEPTIONNELLE

Nous partons pour la journée avec un grand bus tous ensemble.

## LES ATELIERS

Atelier pâtisserie ou cuisine

Nous fabriquons ensemble soit des pâtisseries soit un plat

Atelier jeux de société

Nous passons une après-midi à jouer ensemble à différents jeux. Nous sommes là pour vous expliquer comment jouer

Atelier créatif

Nous créons des objets selon différentes techniques. Vous pouvez emporter chez vous les objets que vous avez créés

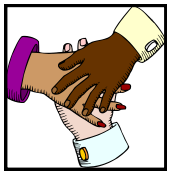
Promenade

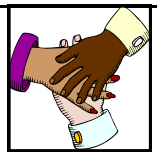
Nous partons faire une balade dans les environs. Cette sortie est accessible aux personnes qui ne font pas de sport.

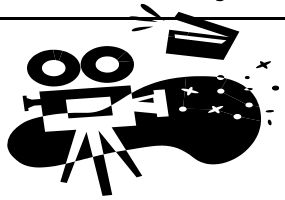
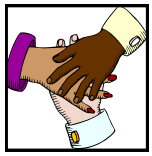
Sortie shopping

Nous partons faire des achats dans les magasins.

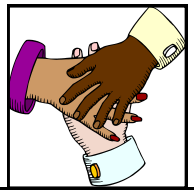
# JANVIER

| N°1 | Mercredi 3 janvier | | 14h00-16h30 |
|---|---|---|---|
| **ATELIER PATISSERIE** | | 15 € |  |
| Viens faire de la pâtisserie avec nous ! | | | |

| N° 2 | Samedi 6 janvier | | 13h45-16h15 |
|---|---|---|---|
| **ATELIER IMPRO THEATRE** | | 30 € |  |
| Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre .<br>Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !! | | | |

| N° 3 | Mercredi 10 janvier | | 12h30—16h30 |
|---|---|---|---|
| **CINE** |  | 25 € |  |
| On choisit le film ensemble et ensuite on va le voir.<br>***<u>Attention , il faut manger avant de venir !!!</u>***<br>***<u>Petit rappel:</u>*** On va au Kinepolis de Lomme !<br>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la | | | |

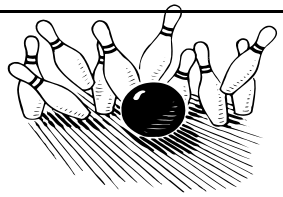
# JANVIER

| N° 4 | Samedi 13 janvier | 13h30 - 17h00 | |
|---|---|---|---|
| **MINI GOLF** | | 30 € |  |
| Nous vous proposons un mini-golf GOOLFY.<br>Il est installé dans une grande salle<br>avec un décor fantastique au<br>Kinépolis de Lomme. | | | |

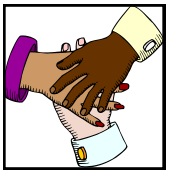
| N°5 | Week end du 13/14 janvier | | Horaires à définir |
|---|---|---|---|
| **FOOT**<br>**LOSC / LORIENT** | | 25 €<br> | |
| Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis.<br>Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.<br>Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place).<br>Prévoyez des habits chauds selon la météo. | | | |

| N° 6 | Mercredi 17 janvier | | 14h00-16h00 |
|---|---|---|---|
| **ATELIER**<br>**PEINTURE / MODELAGE** | | 25 € | |
| Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre . | | | |

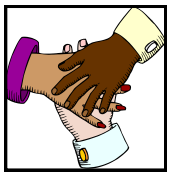
# JANVIER

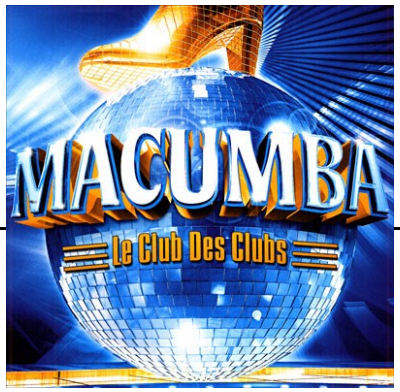
| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 7** | **Samedi 20 janvier** | **13H00 - 17H00** | |
| **BOWLING** |  | 35 € | |
| Organisation: l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. ***Petit rappel*** : nous allons au speed park à Roncq.<br><br>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription. | | | |

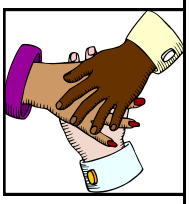
| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 8** | **Dimanche 21 janvier** | **10h30-15h30** | |
| **VIVEMENT**<br><br>**DIMANCHE** | | 40 € | |
| Pour ceux qui souhaitent partager ce repas , c'est le moment de passer un dimanche ensemble à préparer le repas et à se régaler. Ensuite, selon le temps, un jeu ou une balade. | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 9** | **Mercredi 24 janvier** | **14h00-15H30** | |
| **GYM DOUCE** | | 15 € |  |
| Viens profiter d'un moment tonifiant , en douceur !! | | | |

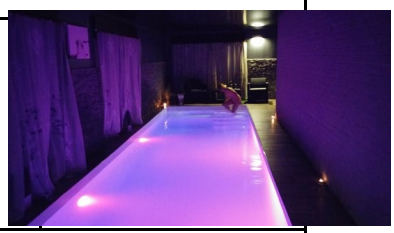
# JANVIER

| N° 10 | Jeudi 25 janvier | 14h00-17H30 | |
|---|---|---|---|
| **APRES MIDI DANSANT** | | 20 € |  |
| Nous allons faire un tour au thé dansant<br>Du macumba : variétés, disco, twists et rock…<br>Nous pourrons danser toute l'après-midi. | | | |

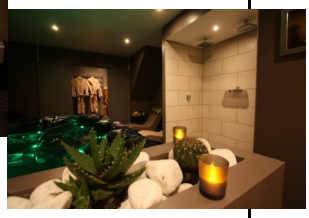



| N° 11 | Samedi 27 janvier | 18h00– 23h00 | |
|---|---|---|---|
| **SOIREE DANSANTE ET BLIND TEST** | | 30 € |  |
| Soirée dansante avec repas compris.<br>Vous pouvez venir déguisé pour fêter le carnaval !!<br><br>Viens deviner les titres des chansons ou les chanteurs !!!! | | | |

# JANVIER / FEVRIER

| | | |
|---|---|---|
| **N° 12** | **Mercredi 31 janvier** | **13h00– 16h30** |
| **Spa privatisé** | **40€** |  |

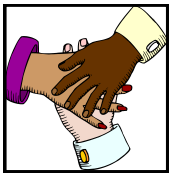
Venez profiter d'un moment de détente et de bien-être entre amis. Un sauna, un hammam et un spa vous apporteront une pause bien être . Un endroit rêvé pour prendre soin de soi et se détendre .



prévoir : -1 maillot de bain
- 1 serviette ou 1 peignoir
- 1 paire de claquette
- 1 gel douche
- 1 bouteille d'eau

**<u>Condition pour s'inscrire à la sortie :</u> -** ne pas être asthmatiique

- être en bonne condition physique

| | | |
|---|---|---|
| **N° 13** | **Samedi 03 février** | **12H30—18H30** |
| **DISNEY SUR GLACE** | 65 € |  |

Venez voir un magnifique spectacle sur glace !

**<u>Le repas n'est pas prévu - il faut manger avant !!</u>**

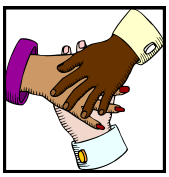
# FEVRIER

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 14** | **Samedi 03 février** | | **13h45-16h15** |
| **ATELIER**<br>**IMPRO THEATRE** | | 30 € | |
| Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre .<br>Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !! | | | |

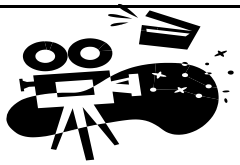
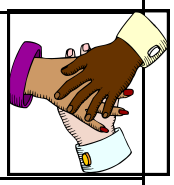
| | | | |
|---|---|---|---|
| **N°15** | **Week end du 03/04 février** | | **Horaires à définir** |
| **FOOT**<br>**LOSC / CLERMONT** | | 25 € | |
| Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis.<br>Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.<br>Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place).<br>Prévoyez des habits chauds selon la météo. | | | |

# FEVRIER

| N° 16 | Mercredi 07 février | | 14h00-16h00 |
|---|---|---|---|
| **ATELIER**<br><br>**PEINTURE / MODELAGE** | | 25 €<br> | |
| Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre . | | | |

| N° 17 | Jeudi 08 février | | 17h30– 20h45 |
|---|---|---|---|
| **SPECTACLE**<br><br>**Le grand bleu** | | **25 €** |  |
| « cataclysme » : Des dizaines de chaînes d'info en continu, des centaines de chaînes d'actu sur YouTube, des millions de caractères écrits sur Twitter et toujours cette même question : où est la vérité ?<br><br>**Le repas n'est pas prévu** | | | |

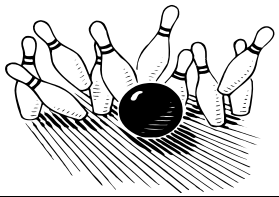
# FEVRIER

| N° 18 | Vendredi 09 février | 18H00-22H30 |
|---|---|---|
| **CINE-CLUB** |  15 € |  |

Nous organisons un nouveau **CINE-CLUB !**

Un bon moment à passer ensemble autour d'un film et d'un repas

pour pouvoir discuter du film. Dans la salle d'Escapades.

| N° 19 | Samedi 10 février | 13H00 - 17H00 |
|---|---|---|
| **BOWLING** |  35 € | |

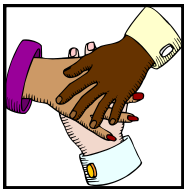
<u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. ***<u>Petit rappel</u>*** : nous allons au speed park à Roncq.

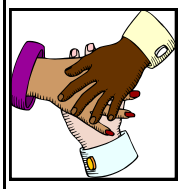
Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.

| N° 20 | Samedi 10 février | Horaire à définir |
|---|---|---|
| **Match rubgy** | 15 € NOUVEAU | |

Viens regarder un match de rugby - on va aller voir le club de l'OMR de Marcq en en Baroeul .
On verra le match avec Rennes .

# FEVRIER

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 21** | **Mercredi 14 février** | | **14h00- 16h30** |
| **MUSEE** | | 15€ |  |
| ON VISITE UN MUSEE DE LA REGION ! | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 22** | **Samedi 17 février** | 16h30 -21h00 | |
| **FESTIVAL DE MAGIE** | | 40 € |  |
| Venez voir un festival de magie !! Il y aura beaucoup de prestations impressionnantes !!<br><br>Un évènement magique à ne pas manquer, tu en garderoas un souvenir exceptionnel.<br><br>***<u>Le repas n'est pas prévu -</u>*** | | | |

# FEVRIER

| N°23 | Week end du 17/18 février | | Horaires à définir |
|---|---|---|---|
| **FOOT**<br>**LOSC / LE HAVRE** | | 25 € | |

Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis.
Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.
Le prix comprend l'entrée au stade et une boisson. Vous devez manger avant ou prendre un sandwich (ou prévoir 10 € d'argent de poche pour manger sur place).
Prévoyez des habits chauds selon la météo.

| N° 24 | Dimanche 18 février | | 10h30-18h00 |
|---|---|---|---|
| **CARNAVAL DE**<br>**DUNKERQUE** | | 70 € | |

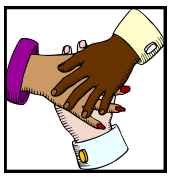
Allons participer au Carnaval de Dunkerque!!!

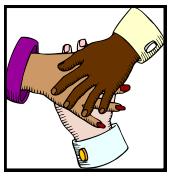
<u>Organisation:</u>

Nous allons au repas de la Violette, avec un bal de carnaval après le repas dans la même salle au Kursaal de Dunkerque.

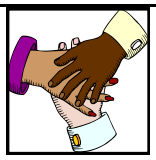
# FEVRIER

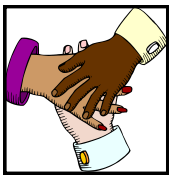
| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 25** | **Mercredi 21 février** | | **14h30-16h30** |
| **ATELIER CREATIF** | | 10 € | |
| Viens participer à un atelier créatif avec Sylvie !<br>***<u>Attention ! L'atelier est décalé à 14h30.</u>*** | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 26** | **Jeudi 22 février** | | **14h00-17H30** |
| **APRES MIDI DANSANT** | | 20 € |  |
| Nous allons faire un tour au thé dansant<br>Du macumba : variétés, disco, twists et rock…<br>Nous pourrons danser toute l'après-midi. | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N°27** | **Samedi 24 février** | | **14h00-17h00** |
| **Après midi Casino À Mouvaux** | | 25 € |  |
| On organise des jeux de casino (roulette, black jack, …) à Mouvaux.<br>Tenue correcte exigée !!<br>Pas besoin de ramener de l'argent - Vous pourrez gagner des lots !! | | | |

# FEVRIER / MARS

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 28** | **Mercredi 28 février** | | **12h30– 15h30** |
| **Atelier danse adaptée** | | 30 € |  |
| Viens découvrir un atelier de danse adaptée avec une professionnelle pendant 1h30 !!<br><br>**<u>Il faut prévoir de manger avant l'atelier danse.</u>** | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **N° 29** | **Samedi 02 mars** | | **10h30– 14h30** |
| **Restaurant** | | 50 € |  |
| Viens découvrir un restaurant libanais ! | | | |

# Escapades

**C’est quoi ?**
Escapades permet aux personnes accompagnées par l’Association d’accéder aux loisirs et à la culture.
Escapades propose des activités et des sorties en semaine et le week-end.

**C’est qui ?**
Directrice : Valérie Devestel,
Une équipe d’animation composée d’animateurs Socioculturels et de bénévoles.

**Où ?**
Les rendez-vous pour les activités sont sur le site de Mouvaux (22 rue Suzanne Lanoy-Blin) sauf exception vue au cas par cas avec un animateur.

**A savoir :**
Escapades est accessible à toutes les personnes en situation de handicap mental.

**Attention**
Pour les personnes en accueil de jour, en accueil temporaire et pour les travailleurs en ESAT : vous ne pouvez pas remplacer un temps de travail ou d’accompagnement par une activité Escapades.
**Vous pouvez participer aux activités pendant votre temps libre.**

Pour avoir plus d’informations, vous pouvez téléphoner à Véronique HERMEL au 03 20 69 02 83.