

**PCL**

Pôle Culture et Loisirs  
polecultureetloisirs@papillonsblancs-rxtg.org



# Escapades

*Loisirs accompagnés*



MAI JUIN 2024

**Bonjour à tous !**

**Sortir, découvrir, s'exprimer, rencontrer ...  
Bienvenue à Escapades !**



**Au programme : Une journée à la mer , un restaurant portugais , une journée à Walibi !!!!**

## Que veulent dire les petites images?



La sortie est adaptée aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus important ou qui se fatiguent plus vite.



SOIREE

On danse pendant cette sortie!



THEATRE SPECTACLE

On part voir un spectacle: concert, théâtre, danse, cirque, etc



CINEMA

On va au cinéma.



EXPO MUSEE

On va au musée ou visiter une exposition



BOWLING

On va au bowling



SPORT

On va voir un match de foot, de handball, de rugby, etc



## SORTIE



La sortie a lieu en plein air, à la mer, en forêt, à Mosaïc, à la Base des Prés du Hem, etc  
On part visiter une ville, assister à un festival ou une grande expo.



## SORTIE EXCEPTIONNELLE

Nous partons pour la journée avec un grand bus tous ensemble.

## LES ATELIERS



### Atelier pâtisserie ou cuisine

Nous fabriquons ensemble soit des pâtisseries soit un plat



### Atelier jeux de société

Nous passons une après-midi à jouer ensemble à différents jeux. Nous sommes là pour vous expliquer comment jouer



### Atelier créatif

Nous créons des objets selon différentes techniques. Vous pouvez emporter chez vous les objets que vous avez créés



### Promenade

Nous partons faire une balade dans les environs. Cette sortie est accessible aux personnes qui ne font pas de sport.







### Sortie shopping

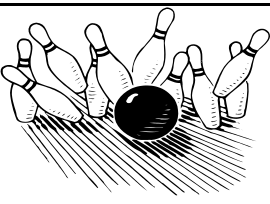

Nous partons faire des achats dans les magasins.



# MAI




N°1	Vendredi 3 mai	Horaires à définir	
FOOT LOSC / OLYMPIQUE LYONNAIS		30 € 	
<p>Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis.          Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.          Le prix comprend l'entrée au stade, un sandwich et une boisson.          Prévoyez des habits chauds selon la météo.</p>			




N° 2	Samedi 4 mai	11h00-17h00	
CINE RESTO		50 €	
<p>On choisit le film ensemble . On mange au restaurant .Ensuite on va voir le film.</p> <p><b><u>Petit rappel:</u></b> On va au Kinopolis de Lomme !</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p>			

N° 3	Samedi 11 mai	13H00 - 17H00	
BOWLING		35 €	
<p><u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. <b><u>Petit rappel:</u></b> nous allons au speed park à Roncq.</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p>			

MAI




<b>N° 4</b>	<b>Mercredi 15 mai</b>	<b>14h00-16h00</b>	
<b>ATELIER PEINTURE / MODELAGE</b>		25 € 	
Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre .			


<b>N°5</b>	<b>Samedi 18 mai</b>	<b>Horaires à définir</b>	
<b>FOOT LOSC / NICE</b>		30 € 	
<p>Les jours et les heures des matchs ne sont pas encore définis.          Vous pouvez vous inscrire et dès que nous avons le jour du match et les horaires, nous vous appellerons.          Le prix comprend l'entrée au stade, un sandwich et une boisson.          Prévoyez des habits chauds selon la météo.</p>			

<b>N° 6</b>	<b>Samedi 18 mai</b>	<b>13h30-16H30</b>	
<b>LASER GAME</b>		30 €	
Viens jouer au laser game ! Prêt à jouer ?? !!!!			

# MAI

<b>N° 7</b>	<b>Samedi 18 mai</b>	<b>18h00– 23h00</b>
<b>SOIREE DANSANTE</b>		30 €
Soirée dansante avec repas compris.		
Viens avec un accessoire fluo !!		
		
		



<b>N°8</b>	<b>Mercredi 22 mai</b>	<b>14h00-16h30</b>
<b>ATELIER PATISSERIE</b>		15 €
Viens faire de la pâtisserie avec nous !		


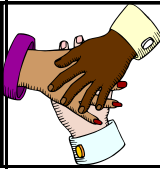
<b>N° 9</b>	<b>Vendredi 24 mai</b>	<b>18H00-22H30</b>
<b>CINE-CLUB</b>		15 €
Nous organisons un nouveau <b>CINE-CLUB</b> !		
Un bon moment à passer ensemble autour d'un film et d'un repas pour pouvoir discuter du film. Dans la salle d'Escapades.		



MAI



N° 10	Mercredi 29 mai	14h00-16h30	
<b>ATELIER PERLES</b>		10€	
Nous allons faire un atelier perles Virginie nous apprendra à faire des nouveaux modèles en perles.			

N° 11	Jeudi 30 mai	19h00– 21h30	
<b>SPECTACLE</b> La rose des vents À la condition publique		25 €	
<b>Bugging</b> : spectacle de danse pour alerter sur l'état du monde			






**Le repas n'est pas prévu**

**Attention !! Pour les personnes épileptiques , le spectacle n'est pas adapté .**

# JUIN

<b>N° 12</b>	<b>Samedi 1 juin</b>	<b>13h45-16h15</b>
<b>ATELIER IMPRO THEATRE</b>		30 € 
Un professionnel vient nous faire découvrir l'impro de théâtre . Venez découvrir vos talents d'artistes et de comédien !!		



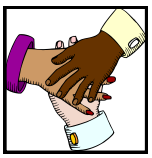
<b>N° 13</b>	<b>Mercredi 5 juin</b>	<b>14h00-16h00</b>
<b>ATELIER PEINTURE / MODELAGE</b>		25 €  
Marion viendra nous faire un atelier peinture / modelage avec de la terre .		


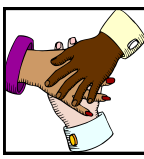




# JUIN





<b>N°14</b>	<b>Samedi 08 juin</b>	<b>14H30-16H30</b>	
<b>COMMISSION LOISIRS</b>			
<p>Vous avez envie de donner votre avis, de parler des sorties, de raconter vos souvenirs, Vous avez envie de venir donner des idées. Nous vous proposons de participer à une réunion pour parler de cela. Toutes les personnes inscrites à Escapades sont les bienvenues !!!!!</p>			

<b>N° 15</b>	<b>Samedi 08 juin</b>	<b>17h45-20H00</b>	
<b>REPRESENTATION DU GROUPE D IMPRO THEATRE</b>		2 €	
<p>Viens voir la préparation et les ateliers d'improvisation du groupe de personnes accompagnées qui s'entraînent depuis 1 an.</p>			

# JUIN

N° 16	Mercredi 12 juin	14h00-15H30	
RELAXATION		15 €	
Viens profiter d'un moment de relaxation , de détente !			

N° 17	Jeudi 13 juin	9h30– 14h00	
PROMENADE MARCHE DE WAZEMMES		30 €	
Nous t'emmenons faire un tour au <b>marché de Wazemmes!</b> <u>Organisation:</u> tu peux prendre un peu d'argent si tu souhaites acheter quelque chose sur le marché. Nous prendrons le repas ensemble là-bas. Le repas est compris dans le prix de la sortie.			



# JUIN



<b>N° 18</b>	<b>Samedi 15 juin</b>	<b>9H00 - 18h30</b>	
<b>JOURNEE A</b> <b>LA MER + VISITE</b> <b>MUSEE DE LA</b> <b>DENTELLE</b>		50 €	


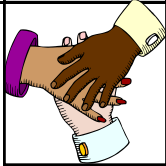
Nous allons passer la journée à Calais . Nous allons visiter le musée de la dentelle.

Organisation :

- 1) prendre un pic nic pour le repas du midi + boisson (eau)
- 2) Un vêtement pour la pluie + casquette + crème solaire
- 3) De bonnes chaussures pour marcher
- 4) De l'argent de poche si on veut s'acheter un souvenir.



# JUIN

<b>N° 19</b>	<b>Dimanche 16 juin</b>	<b>10h30– 14h30</b>	
<b>Restaurant</b>		50 €	
Viens découvrir un restaurant portugais !			

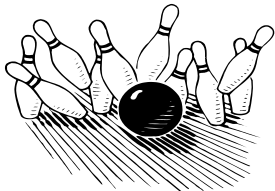


<b>N° 20</b>	<b>Mercredi 19 juin</b>	<b>14h00- 16h30</b>	
<b>MERCREDI AU MUSEE</b>		15€	
<b>ON VISITE UN MUSEE DE LA REGION !</b>			



# JUIN




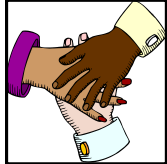
N° 21	Samedi 22 juin	13H00 - 17H00
<b>BOWLING</b>		35 €
<p><u>Organisation:</u> l'après-midi au bowling comprend 2 parties de bowling et une boisson. <b><u>Petit rappel</u></b> : nous allons au speed park à Roncq.</p> <p>Si vous y allez directement, merci de nous prévenir avant en cochant la case sur le talon d'inscription.</p>		





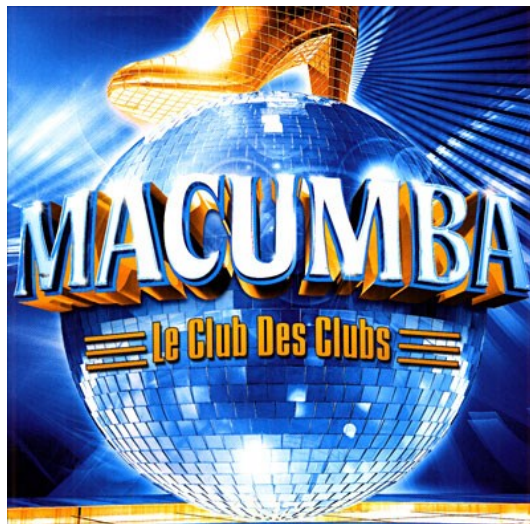
N° 22	Samedi 22 juin	18h00– 23h00
<b>SOIREE DANSANTE</b>		30 €
<p>Soirée dansante avec repas compris.</p> <p>Viens avec des accessoires de plage !!!</p>		



# JUIN

<b>N° 23</b>	<b>Mercredi 26 juin</b>	<b>14h00-15H30</b>	
<b>GYM DOUCE</b>	 Gym douce	15 €	
Viens profiter d'un moment tonifiant , en douceur !!			

<b>N° 24</b>	<b>Jeudi 27 juin</b>	<b>14h00-17H30</b>	
<b>APRES MIDI DANSANT</b>		20 €	
Nous allons faire un tour au thé dansant Du macumba : variétés, disco, twists et rock... Nous pourrons danser toute l'après-midi.			



JUIN



N° 25	Samedi 29 juin	9H00 - 18h30
JOURNEE A WALIBI		100 €

Nous allons passer la journée à Walibi

Venez profiter des attractions !!

Organisation :

- 1) prendre un pic nic pour le repas du midi + boisson (eau)
- 2) Un vêtement pour la pluie + casquette + crème solaire
- 3) De bonnes chaussures pour marcher
- 4) De l'argent de poche si on veut s'acheter un souvenir.



# Escapades

## **C'est quoi ?**

Escapades permet aux personnes accompagnées par l'Association d'accéder aux loisirs et à la culture.

Escapades propose des activités et des sorties en semaine et le week-end.

## **C'est qui ?**

Directrice : Valérie Devestel,

Une équipe d'animation composée d'animateurs Socioculturels et de bénévoles.

## **Où ?**

Les rendez-vous pour les activités sont sur le site de Mouvaux (22 rue Suzanne Lanoy-Blin) sauf exception vue au cas par cas avec un animateur.

## **A savoir :**

Escapades est accessible à toutes les personnes en situation de handicap mental.

## **Attention**

Pour les personnes en accueil de jour, en accueil temporaire et pour les travailleurs en ESAT : vous ne pouvez pas remplacer un temps de travail ou d'accompagnement par une activité Escapades.

**Vous pouvez participer aux activités pendant votre temps libre.**

Pour avoir plus d'informations, vous pouvez téléphoner à Véronique HERMEL au 03 20 69 02 83.